

DRINK

自家焙煎オーガニックコーヒー（深煎り/中煎り/ブレンド）*	100% organic & house roasted coffee (strong/mild/blend)*	370
自然栽培紅茶*	100% organic black tea*	370
オーガニックアイスコーヒー*	iced organic coffee*	420
オーガニックアイスティー*	iced organic black tea*	420
ふわふわミルクのカフェオレ*	café au lait served w/ formed milk*	420
ふわふわミルクのミルクティ*	milk tea served w/ formed milk*	420
ふわふわミルクのアイスカフェオレ*	iced café au lait served w/ formed milk*	470
ふわふわミルクのアイスミルクティ*	iced milk tea served w/ formed milk*	470
ジンジャースパイスチャイ*	ginger spice chai*	510
自家製辛口ホットジンジャー*	home made hot ginger*	510
自家製辛口ジンジャーエール*	home made ginger ale*	560
季節のお飲みもの（スタッフまで問い合わせください）	seasonal drink (ask our staff)	465
自家製ホットワイン（冬季）/サングリア（夏季）	home made vin chaud (winter)/ home made sangria (summer)	640

CAKE&COFFEE SET

コーヒー/紅茶+メイプルチーズケーキ/ガトーショコラ	coffee or tea with maple cheese cake or gateau chocolat	715
コーヒー/紅茶+季節のバイクドチーズケーキ/季節のプリン	coffee or tea with seasonal cheese cake or seasonal pudding	735
コーヒー/紅茶+季節のタルト	coffee or tea with seasonal tart	760
アイスコーヒー/アイス紅茶/カフェオレ/ミルクティ+メイプル/ガトー	iced coffee/iced tea/café au lait/milk tea with maple cheese or gateau chocolat	765
アイスコーヒー/アイス紅茶/カフェオレ/ミルクティ+バイクド/プリン	iced coffee/iced tea/café au lait/milk tea with seasonal cheese cake or pudding	785
アイスコーヒー/アイス紅茶/カフェオレ/ミルクティ+タルト	iced coffee/iced tea/café au lait/milk tea with seasonal tarte	810
アイスオレ/アイスミルクティ+メイプルチーズケーキ/ガトーショコラ	iced café au lait/iced milk tea with maple cheese or gateau chocolat	805
アイスオレ/アイスミルクティ+バイクドチーズケーキ/プリン	iced café au lait/iced milk tea with seasonal cheese cake or pudding	825
アイスオレ/アイスミルクティ+タルト	iced café au lait/iced milk tea with taarte	850

FOOD

季節野菜のキッシュ	seasonal veggie quiche*	465
自家製天然酵母食パンのトースト+スープ+デリ	toasted home made natural yeast bread, vegan soup, deli	585
自家製パンのホットサンド&スープ+デリ	cheese&onion pressed sandwich, vegan soup, deli	720
アサイーのデザートボウル	açaí na tigela com banana e granola/ acai bowl	610

TO GO menu（テイクアウト）

キッシュ*	seasonal veggie quiche	465
メイプルチーズケーキ*	maple cheese cake*	345
ガトーショコラ*	100% bio chocolate gateau chocolat*	345
季節のチーズケーキ*	seasonal cheese cake*	365
季節のプディング*	seasonal pudding*	365
季節のタルト*	seasonal tarte*	390
キッシュ弁当*（お電話 0263-55-6442 にて1個から承ります。11~17時）	lunch box (quiche, brownrice, 3delis) please order in advance*	830
玄米ベジ弁当*（お電話 0263-55-6442 にて1個から承ります。11~17時）	lunch box (brownrice, 3delis) please order in advance*	S 400
		L 700
コーヒー豆100グラム*	house roasted coffee bean 100g*	485
コーヒー豆200グラム*	house roasted coffee bean 200g*	910
山ゾククッキー*	SANZOKU cookies/ biscoito de cangaceiro*	240
食パン1斤*	home made natural yeast bread 1/2*	400
食パン2斤*	home made natural yeast bread whole*	800
※価格は全て税抜き価格です	price is shown without tax	

価格はすべて税抜き表示です。店内利用10%、テイクアウト（*印）8%（酒類は除く）の消費税を別途お預かりいたします。
店内利用は実質2%UP、テイクアウトは従来価格を維持します。お客さまのご理解ご了承をお願い申し上げます（2019.10月）

コーヒー、紅茶はすべて無農薬有機原料。ケーキ、ランチの食材は有機無農薬（一部減農薬）を中心に直接農家さん、生産者さんから届いた食材です。
調味料も古式製法、国産原料、非遺伝子組み換えのものを使用しています。どうぞ安心してお召し上がりください。

ザンパンゼロ・キャンペーン実施中！

お皿に残された食事はゴミとして廃棄されます。代わりに食べる人はいません。苦手な食材、アレルギー、小食など事前にお気軽にお申し付けください。なるべく代わりの食材でお作ります。例：「大豆アレルギー」「にんじん苦手」「量少なめ」などなど

LUNCH (11:30-14:30 close/ Last Order 14:00) ※A,Bは平日のみ

A (季節野菜のキッシュ+もちもち玄米+ベジおかず3品)	A. seasonal veggie quiche , brown rice, 3 veggie delis	995
B (もちもち玄米+自家製お漬物+ベジおかず3品+たっぶりスープ)	B. brown rice, homemade pickles, 3delis & soup	780
C (自家製天然酵母食パンのホットサンド+スープ+おかず)	C. cheese&onion pressed sandwich, veggie soup, deli	720
D (青菜とジャコの味噌クリームパスタ+スープまたはおかず<土曜日のみ>)	D. organic miso cream pasta with soup or deli (on Saturday)	790
E (キッシュ+スープ+おかず<土曜日のみ>)	E. quiche, vegan soup, deli (on Saturday)	790

SIDE ORDER

キッシュ単品	seasonal veggie quiche	465
玄米+ベジおかず3品	brown rice, 3delis	530
トースト単品	toasted home made natural yeast bread	187
ホットサンド単品	cheese&onion pressed sandwich	400
スープ単品	vegan soup	250
コーヒー/紅茶	lunch time coffee/tea(11:30-14:30)	300
アイスコーヒー/アイスティー/カフェオレ/ミルクティ	lunch time iced coffee/iced tea/café au lait/milk tea	350
アイスオレ/アイスミルクティー	lunch time iced café au lait/iced milk tea	400
ランチデザート (お好きなチョイスで)	lunch dessert choice of any cakes	300
ランチデザート-halfサイズ (お好きなチョイスで)	lunch dessert half size choice of any cakes	200
ランチデザート&コーヒー	lunch dessert & coffee or tea	580
キッズごはん (玄米ごはん+野菜スープ) 0-3歳未満	brown rice, vegan soup for baby aged 10 month - 36 month	100
キッズプレート (キッシュ+玄米ごはん+野菜スープ) 3-12歳	quiche, brown rice, vegan soup for kids aged 3-12	560

※価格は税抜き表示です

A,B,C以外にもサイドオーダーの組み合わせでのご注文もOKです。たとえば…

キッシュ単品 (465) +トースト単品 (187) +コーヒー (300) =952円 (+税) 自家焙煎有機珈琲をおともに軽く食べたい方に◎

キッシュ単品 (465) +ランチデザート&コーヒー (580) =1045円 (+税) キッシュもケーキもフルサイズのよくばりチョイス◎

玄米+ベジおかず3品 (530) +halfデザート (200) =730円 (+税) 有機野菜と玄米でヘルシー&選べるミニデザート◎

C (ホットサンド+スープ+デリ720) +ランチデザート (300) =1020円 (+税) サンドもケーキも人気メニューです◎

…などなどお好きな組み合わせで好みの量の定食をカスタマイズできます

店員のオススメ

▼A<キッシュ+玄米ベジおかず3品 (995) >

しっかり食べたい方に満足のセット

▼ホットサンドスープデリ+halfデザート (920)

軽食にミニデザートもつくお得なチョイス)

▼キッシュ+デザートコーヒー (1045)

キッシュもケーキもフルサイズのよくばりチョイス

▼B<玄米ベジおかず2品+スープ>

健やかな身体つくるヴィーガンチョイス

ザンパンゼロ・キャンペーン実施中!

お皿に残された食事はゴミとして廃棄されます。代わりに食べる人はいません。苦手な食材、アレルギー、小食など事前にお気軽に
お気軽にお申し付けください。なるべく代替りの食材でお作りします。

例: 「大豆アレルギー」「にんじん苦手」「ごはん少なめ」などなど